

| 彦根キャンパスサポートの会 | | 総務 | 代表 | HP担当 | |
|---|--|---|--|------|---|
| 活動内容報告書 | | | | | |
| (項目) 健康レクリエーション交流会 | | | | | |
| 項目 | 内容 | | | | |
| 活動 | 健康レクリエーション交流会 | | | | |
| 日時 | 令和7年2月26日 (月) 10時 | | | | |
| 場所 (施設) | レイカディア大学彦根キャンパス | | | | |
| 指導者 | 42.43.44期サポートの会健康づくり学科 脳トレゲームは12期サポ会寺村さん | | | | |
| 具体的内容 | ・開会式・準備体操・グループ分けゲーム・脳トレゲーム(2種)・休憩・洗濯バサミ付けリレー・輪投げ・整理運動(いずみ体操)・閉会式 | | | | |
| 対象者 | 健康づくり学科 42, 43, 44, 45, 46期生の希望者(50名) | | | | |
| 用意したもの | ・新聞紙・傘・洗濯バサミ・三角帽子・ワイヤレスマイク・プロジェクター・ホワイトボード・鉛筆・優勝メダル・太鼓・養生テープ・巻き尺・ごみ袋・赤色旗・笛・グループ表示・バインダー・ビブス・体温計・消毒用アルコール・救急箱 | | | | |
| 実施内容 | 進行手順 | | 活動内容報告 | | |
| 地域サロン などで楽しく集い、仲間づくりや交流を深めていただけるように、身近にあるものを利用してできる手作りゲームを紹介 | 開会 | | 挨拶 12期サポートの会総務部部长 清水宗彦 | | |
| | 準備体操 | | ラジオ体操第一 | | |
| | 脳トレゲーム | | 各グループに問題とゲームのルールが書かれたものをバインダーに挟み配布する。 | | |
| | 12期交流部部会長 寺村さん 主導で進行 | | ①玉のれん 表示された10文字を頭に、列ごとに長い言葉を探す | | |
| | | | ②「こう〇〇」ビンゴゲーム 〇〇に入る言葉見つけ | | |
| | 休憩 | | 水分補給。トイレ休憩 | | |
| | 洗濯バサミ付けリレー | | ビブス着用のリーダーと、じゃんけんをして勝つとビブスに洗濯バサミをつける。負けるとそのまま次の人と交代。20個付ければ終了。 | | |
| | 輪投げ | | 新聞紙1枚で輪を作る。ビニール傘を逆さにした柄の部分に輪を投げる。チームで8個入れる。2回戦で2回目は距離を少し伸ばす。 | | |
| 整理運動 | | 学科で学んだ「いずみ体操」を活用。プロジェクターを使いバックで流しながら行う。 | | | |
| 閉会 | | 優勝メダル授与・挨拶 前サポートの会健康づくり学科部長 川上幹夫 | | | |
| 出席者 | 42期5名、43期13名、44期12名、45期15名 46期4名 (計50名) | | | | |
| ※活動内容報告、出席者、欠席者を全て記入できない場合は、別紙添付してください。 | | 記入 責任者 | 健康づくり学科 43期 小森悦子 | | 印 |

