



第 27 号
2024. 4. 15



シニアの学び舎

レイカディア大学だより 彦根キャンパス

シニアが新しい教養と技術を身につけ、地域の担い手として登場できるよう支援しています。

第 46 期学生募集活動スタート

毎年恒例の学生募集の入学願書受付が、2024年6月3日(月)～7月31日(水)の期間に実施されます。

第11期サポートの会では学生募集プロジェクトチームが主体となって、4月から本格的に学生募集活動を展開していきますので、その活動方針を明示させていただきます。(第46期学生募集プロジェクトリーダー)

活動方針

1. これまでの成果、アンケート、意見を取り入れて、2つの活動場面(広く、浅くレイカディア大学を沢山のひと々に知ってもらう、対面では、強く、熱くレイカディア大学の良さを語る)で募集活動を行う
2. 事務局、同窓会、在学生と協力し、募集活動を行う
3. 草津キャンパスと連携しながら募集活動を行う
4. スローガン「二刀流でA.R.E」
広く、浅くレイ大を知ってもらい、
強く、熱くレイ大の良さ語る

これらを目標とし、募集活動の成果が得られますよう固いことは言わずに、皆で協力し合って楽しくやりましょう。



2023. 07. 15 撮影

レイカディア大学彦根キャンパス 第11期サポートの会 代表 渡邊幹雄

「楽しもう60・70・80歳」

桜から木々の若葉が目にしみる今日この頃、サポートの会員様におかれましては益々ご健勝のこととお喜び申しあげます。

第11期サポートの会も3月で上期が終わり4月から下期に突入します。上期のサポートの会ボランティア行事「愛知川河畔林の愛林活動」には会員・在学生共に多数の方のご参加を頂き無事終了することができました。

在学生のより良い環境支援活動とするため、3月に大学運営委員会、4月には学長との懇談会などに参加

します。

第46期の学生募集活動も4月から本格的にスタートします。過去2年間の活動成果と同様に今年度も、大学事務局と連携しながら、同窓会・えにし会のサポートの会の皆様のご協力をいただき三学科共に多くの方が入学される事を願っております。

在学生とのイベントにつきましても5月にスポーツ行事「長浜ドームグラウンドゴルフ大会」を計画しておりますので、多数の方のご参加をお願いします。



彦根キャンパス在学生の学生生活

園芸学科 【仲間とともに新体験】

◆ 初めての剪定実習

45期生園芸学科の校外学習（3月19日）を取材しました。場所は、きゃんせの森（米原市）です。



「きゃんせ」とは、地元の言葉で「おいでください」の意味です。

午前中は、45期生にとって、初めての剪定実習です。平戸ツツジ等の垣

根を剪定しました。先生から「3月は、ある程度強く剪定しても大丈夫です」と指導され、学生たちも楽しそうに作業に集中していました。

午後は、脚立と鋸を使用して白樫等の剪定です。



作業を始める前、注意事項として先生から「両手に道具を持たずに三脚に上がる」また「鋸は歯の動きに注意し、切った後の木の動きにも注意する」等の説明がありました。穏やかな一日で無事に楽しく校外学習を終えました。

◆ 田口伊三雄学科長にインタビュー

園芸の講座だけかと思っていたが、特にクラブ活動等をやるとは考えていなかった。それはそれでやってみて世間が広がって楽しいと思った。

また、松原治夫先生からイチジクの棒苗を貰い芽が出たので植物の力はすごいと感動した。今年2月に柿の剪定をした。講義で得た知識が少しは役に立った。

◆ 園芸学科担当の北村正隆先生から一言

レイカディア大学は、非常に楽しい場所だというのが一番。学生生活が終わっても付き合いの長い仲間ができるのも一番です。学生には「剪定は、旨くなくて良い、失敗はしないほうが良い」という程度に考えて良いと講義しています。（北村正隆先生は、令和4年度緑化功労者農林水産大臣賞を受賞されました）



北近江文化学科 【先生にインタビュー】

北近江文化学科で近江の文学研究の講座を担当の「いかい ゆり子」先生にお話を伺いました。



近代文学・古典文学の講師、近江国・滋賀県関係の文学に造詣が深い方です。

著書はこちら⇒



◆ 学生の発表や、校外学習などで、どの様な事が印象に残っていますか？

まずは、学生の皆さんは一生懸命真面目にやっている。そして滋賀に関係のある本の紹介の課題では、私自身が読んだことのある本でも、学生さんの発表を聞いて「ああ、こんなふうな切り口があるのだ」と思ったり、「これは知らなかった本だった、後で読んでみるきっかけになった」とかです。今日の講義で面白かったのは本の紹介で、浅井長政の次女が発表者の住む地域の氏神さんに「お江の神田」として寄贈されたと分かったことを説明されて「地域のディスカバー」として、とても良かったです。

◆ 今、はまっていることは？

ピアノです。

小、中学校時代に習っていたけれど、7年前に大きな病気の疑いがあり、もし亡くなったらやり残したことは考えた時に「ピアノと3冊目の本を書くこと」だったので、本を書くよりピアノが手っ取り早いと思い、近所のピアノ教室に行きました。現在、6年続いています。

◆ 北近江文化学科に入学しようと思う人に一言

近江に関係のある文学は、本当に沢山あります。学生に各自、本を1冊ずつ紹介するように言うと、皆さんがどんな本が良いかと調べていく時に何か新しい出会いがあるものです。私の近江の文学研究の講座は「ディスカバー近江」という感じですね。

◆ インタビューしていた場での45期生の声

この連続講座で最終の校外学習地を早めに決められたことについては、講義日の昼休み毎にランチミーティングを行ない、先輩方の校外学習の様子を聞いたり、良い意味でのプレッシャーを頂いて、今年は近江八幡にスムーズに決まりました。



健康づくり学科 【選択講座の授業風景】

◆ 44 期生 健康と運動（実技）2月28日（水）

講師：中原今日子先生

「いすを使った運動の概論と実技」と「筋トレや有酸素運動実技と指導法」のテーマで

午前は、座ってエクササイズの基本と実際、午後は、振付から指導までの授業を取材しました。座ってエクササイズは、安全・低コスト・効果的で楽しいことに利点があります。音楽に合わせて体を動かし「関節可動域」を大きく正しく動かすことが体で感じられました。午後の実技では、中原先生のハキハキした口調での30分間のスクワットや手足の伸ばし方など、学生の皆さんチョットつらそうでしたが心身ともに爽やかな気持ちになられたようです。

仕上げは、チームに分かれて「365歩のマーチ」の音楽に合わせたエクササイズを自分達で振付し、その後発表と何より楽しまれました。



◆ 45 期生 健康とウォーキングⅡ 3月8日（金）

講師：飯田忍宣先生

ウォーキングのコース設定・続けるコツ

午前の座学では、ウォーキングの有酸素運動と筋力トレーニングの無酸素運動を組合せて行うことで、機能低下や脳血管障害による要介護を予防することができ、健康寿命も延ばせることを学びました。午後は、寒風吹きすさぶアル・プラザの屋上で準備



体操の後、教室にて音楽に合わせてのウォーキング実技を楽しみました。

＜伊藤武夫学科長から当クラスへの感想＞

「明るく楽しく仲良く」をモットーにしており、まとまりがあり楽しく活動できている。役割分担も適材適所で、自覚と責任を持って取り組まれている。講座は、座学ばかりではなく実習が適度に組み込まれていて、充実した活動ができている。また、学科独自で交流会や懇親会も実施して仲間意識を高めている。

レイカディア大学彦根キャンパスのクラブ活動紹介

レイカディア大学城郭探訪会

【主旨】城郭を探訪し、それらに関する歴史や民族について学ぶとともに会員相互の親睦を図り、活動を通じて社会に寄与することを目的とする

- 【活動】
1. 城郭等の史跡を訪ね歩き、見聞する
 2. それらに関する歴史や民俗を学ぶ
 3. 同好の士との交流を深める
 4. 本会の主旨に添う活動を行う
 5. 会誌を発行する

【会員】入会者は在学中の1、2年生および卒業後1年以内の卒業生、約200名在籍中

【例会】R5. 10月 佐生日吉城跡と伊庭城跡

11月 安土城址と信長の館

R6. 1月 坂本城址と石積みのある門前町

3月 日野城および日野まち歩き

レイカディア大学城郭探訪OB会

【主旨】城郭を探訪し、それらに関する歴史、民俗などを知るとともに広く仲間を求め親睦を図り、活動を通じて、社会的貢献を目指す

【活動】前述、城郭探訪会に準ず

【会員】入会者は卒業後2年以上の卒業生、約150名

【例会】R5. 10月 中山道柏原宿と長比城址須川山砦

11月 打下城跡と長法寺跡

12月 京都・天王山と山崎城址

R6. 1月 壺笠山城跡と盛安寺

2月 佐生日吉城跡と伊庭水郷

3月 バスツアー福知山城

滋賀県は約1,300の城郭があると言われており、もはや名ばかりの城もあるでしょうが、少しでも多く訪ねてみたいと思いますので、同好の方、一緒に歩きませんか。



城郭探訪OB会第76回例会「佐生日吉城跡」2024.2.14.1期

レイカディア彦根ゴルフ愛好会

【主旨】時間の余裕はあるがお金にゆとりがないシニアの特色を生かして、平日にプレー費が安くて食事も美味しいゴルフ場を選んで、ゴルフを楽しみながらOB・OG・在学生の交流を行う

【活動】定例会は年4回（3月、6月、9月、12月）開催し、毎回30名程度ご参加いただいています。コンペはダブルペリア戦とし順位に応じて1～3位、飛賞、BB賞やNP賞、参加賞などの賞品を用意しています。プレー終了後、パーティールームにて軽食とドリンクで表彰式を行います。

【会員】入会者は彦根キャンパス（旧米原校含む）の在学生および卒業生、約50名

【例会】R5. 6月 彦根カントリー倶楽部（9組）

9月 滋賀ゴルフ倶楽部（6組）

12月 日野ゴルフ倶楽部（8組）

R6. 3月 近江ヒルズゴルフ倶楽部（7組）

講義の合間に皆で一緒にゴルフを楽しみませんか。

第11期サポートの会 活動報告（2023年度上期）

園芸学科部会

◆ 校外学習「甲良養護学校果樹剪定」12月19日

44期生33名、サポートの会16名、合計49名で実施しました。

校長先生のご挨拶の後、講師の松原治夫先生による安全作業等の注意事項、各種剪定方法の説明がありました。



今回は果樹の剪定で種類はクリ、モモ、ブドウ、ナシ、キウイ、スモモ、ウメ、カキ、ミカンで順番に剪定方法の指導を受け、6班に分かれて作業をしました。色々な果樹の特徴を理解し、それぞれの剪定を皆さん熱心に作業されていました。果樹の剪定実習は少ないのでとても有意義な一日でした。

北近江文化学科部会

◆ 校外学習「湖北の治水：西野水道」10月13日

元虎姫高校の村居利美先生による講座のサポートとして参加しました。この講座は43期生から始まり、今回の45期生も入学されて最初の選択講座でしたので、我々の時と同様に少し緊張された様子でした。

コウモリがぶら下がっている狭い坑道内に行くために、隊列の先頭、中盤、最後尾に各一人ずつ付き、歩行の安全確保に務めました。

終わりの集会時、我々のサポートの会の存在について皆さんに説明する機会をいただきました。

健康づくり学科部会

◆ 健康レクリエーション交流会 2月26日

暖冬とは言え2月に入ってからは雨が多く、北風強く底冷えの一日でしたが、キャンパス内は41期生から45期生の総勢45名が集い、熱気で盛り上がりました。簡単そうに見える競技も、やってみるとイヤイヤ、ナカナカできません。知らない人とも笑いながらのコミュニケーションは懇親を深めました。健康づくりの要因は多々ありますが、この交流会では①適度に体を動かし②会話を楽しみ③勝負にこだわる、この3つのレクリエーションの極意を堪能した一日ではなかったでしょうか。帰宅途中はロウバイの花の香りに誘われて、暫し足を止め春近しを感じました。

地域活動プロジェクト

◆ 愛知川河畔林の愛林活動 12月11日

（地域活動プロジェクトリーダー）

昨年末、地域活動プロジェクトの最大のイベントである「愛知川河畔林の愛林活動」を実施いたしました。当日は卒業生・在學生・サポートの会・河畔林の会の皆様など、80名余りの参加がありました。一番の気掛かりだった天気も曇り空ではありませんでしたが、12月とは思えない作業中は汗ばむほどの暖かい日となり、無事に行なえたことに感謝いたします。竹林の整備作業の後、休憩をはさみ、竹を使ったクラフト花器作りをしていただきました。細い竹で一輪挿し、太い竹を使って寄せ植え用の花器作りと、皆さん和やかな雰囲気の中、工夫しながら協力して取り組まれました。協力いただいた役員の皆様に感謝し、これからも、こうした活動を通して在學生・サポートの会の親睦を図り地域の方との交流が続いていくことを願っています。

広報部（パソコン講習会）

◆ ホームページ講座 12月20日、1月17日

45期生広報部会委員を対象にホームページ講習会が2日間にわたり実施されました。田中創氏（41期生）が講師を務め、サポートの会広報部メンバーと44期生広報部会委員がサポートです。

1日目はホームページビルダーの基本的な使い方を学び、各々の学科紹介など本番さながらに作成し、なんとか基本技術を習得。2日目には応用編で高度なテクニックも紹介されました。学科ごとに作成したホームページの発表も行われ全て終了です。

後期を迎える4月には工夫された素晴らしいホームページが公開されていると思います。彦根キャンパス学生生活のホームページをぜひご覧ください。

◆ パワーポイント講座 3月6日

パワーポイント講習会が谷口惣亮氏（41期生）を講師に迎え、30名近い在學生とサポートの会7名の参加者で実施。課題学習や授業での発表も控えているので、熱心に取り組まれていました。

初めて経験する人も多く、質問の手を挙げる在學生にサポートのメンバーも大忙しでした。

今回の講習をきっかけにして様々な場面で必要なプレゼンテーションができることを期待しています。

レイカディア大学だより彦根キャンパス

2024年4月15日第27号

発行：滋賀県レイカディア大学（☎ 0749-21-6333）

彦根キャンパス サポートの会（広報部）

■ 彦根市大東町2-28 COZY TOWN内
（アル・プラザ彦根4階）

■ 彦根キャンパス

サポートの会ホームページ：

<http://lacamaibara.com/support/index.html>



＜編集後記＞

4月から第46期学生募集活動が始まります。一人でも多くの方がレイカディア大学に入学されるように頑張っていきましょう。

この「大学だより27号」が学生募集活動の一助になれば幸いです。ご多忙の中、取材や原稿執筆にご協力いただきました事務局、サポートの会の皆様に感謝申し上げます。（TM）