

アクティブシニアの学び舎

滋賀県 レイカディア大学



「レイカディア」とは、
「レイク（湖＝びわ湖）」と
「アルカディア（古代ギリシャの理想郷）」
を融合した造語。

学 校 案 内



草津 キャンパス

草津市笠山 7 丁目 8-138
県立長寿社会福祉センター内

彦根 キャンパス

彦根市大東町 2-28
アル・プラザ彦根 4 階
COZY TOWN 内

- 出願時に学科を1つ選択し、入学後は2年間、
- どの学科も基礎的な内容から始まるので、初め
- 授業は、月に2～3回で、教室での座学、校外

園芸学科

草津 キャンパス

彦根 キャンパス

学科紹介

講義と実習で園芸に関する知識・技能を習得します。

花壇の整備や樹木の剪定、野菜作りなどの授業があり、学んだ知識は様々な活動に役立ちます。

過去の授業内容

花の育て方、ガーデニング、家庭菜園と土づくり、果樹栽培の基礎、樹木の観察、剪定、巨木を訪ねる。

先輩の声【実践的な講義と仲間づくり!!】

家でできる花バスケット作り 寄せ植え 学園農園での野菜作りの実習。土づくりから栽培まで、農園で仲間と出会うのが楽しみになりました。講義と実技の伴う楽しい講座が新しい仲間を増やしてくれます。

●卒業後の活動事例（調査結果の一部を紹介）

花壇整備、環境整備、里山保全、除草作業、剪定作業、希少植物の管理、自治会活動、福祉関係など



陶芸学科

草津 キャンパス

学科紹介

陶芸に関する基礎的な知識・技能の習得からはじめます。土揉み、手捻り、作陶、素焼き、施釉、本焼きの一連の工程を繰り返し、陶芸の技能を学びます。

過去の授業内容

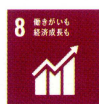
作陶の基礎（手捻り等）、基礎実習（花器等）、釉薬の基礎知識、窯元見学等の校外学習。

先輩の声【ワイワイガヤガヤ】

土に触れたことの無い初心者でも「構想⇒作陶⇒素焼⇒施釉⇒本焼⇒鑑賞」の基礎と技法を同期の仲間とワイワイガヤガヤ学べます。人生100年。「一生の趣味」に出来る陶芸をスタートしませんか。

●卒業後の活動事例（調査結果の一部を紹介）

陶芸関係、陶芸指導、除草・剪定、子ども食堂、子育て支援、高齢者福祉、傾聴ボランティア、障害者施設での作陶支援など



クラス単位（約 20 ～ 25 人）で学びます。
一人の方でも安心して知識・技能を学べます。
学習、実習実技など多様な学び方があります。

- 2 年次には、グループで協力した
- 選択講座を契機に、卒業後も継続
- 選択講座のテーマは、SDGs に

びわこ環境学科

草津 キャンパス

学科紹介

自然と環境をテーマに、講義とフィールドワークで学習します。自然に優しい暮らしや水質保全、里山保全など、日常生活や地域に活かせる知識が学べます。

過去の授業内容

琵琶湖の生物、滋賀の気象、身近な環境問題、里山保全、食品の安全性、野鳥観察、環境学習プログラム。

先輩の声【肌で感じて学ぼう!!】

琵琶湖を取り巻く自然と環境、そして地域文化などを学ぶ学科です。講座の多くがフィールドワークで、外に飛び出して直接、琵琶湖を形成する水系や生活・文化などを学びます。

新しい仲間と自然の中で楽しく学びませんか。

● 卒業後の活動事例（調査結果の一部を紹介）

環境保全活動、竹林整備、里山保全、森づくり活動、高齢者福祉、防災関係、防犯パトロールなど



地域文化学科

草津 キャンパス

学科紹介

歴史、文化、自然、文学、民俗学、まちづくりなど、講義とフィールドワークを通して幅広く学び、地域を知ります。

過去の授業内容

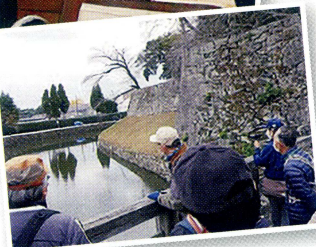
城郭、滋賀の文学風土、民俗資料の収集、湖国の戦国史、まちづくり講座。

先輩の声【新しい史実の発見に感動】

教科書になかった新しい滋賀の史実が見つかります。新しい史実の発見は、次々と学ぶ意欲が膨らみワクワクしてきます。関心が興味となって感動となります。現地での検証、体験、グループとしての取組は、大変楽しい授業です。

● 卒業後の活動事例（調査結果の一部を紹介）

観光ガイド、環境保全活動、広報誌編纂、まちづくり活動、図書館ボランティア、登下校時の見守りなど



から“学びの集大成”として「課題学習」に取り組みます。
して同様のテーマに取り組んでいる方も多いようです。
も深く関連しています。

北近江文化学科

彦根 キャンパス



学科紹介

近江八幡以北の北近江に関する歴史や文化などの講義とフィールドワークを通じて地域づくりを学びます。

過去の授業内容

小谷城、北近江の自然・歴史・街道・戦国史、民俗資料の収集、まちづくり講座。

先輩の声【北近江の歴史と文化を巡る】

さまざまな経験の違った仲間たちとともに、北近江の歴史と文化の奥深さを楽しく学んだことは、とっても良い思い出です。

“皆さん、新しい仲間と共にもう一度青春に戻り学生生活を、有意義にエンジョイしましょう。”



卒業後の活動事例（調査結果の一部を紹介）

観光ボランティア、まちづくり活動、イベント出演、高齢者福祉、清掃・除草活動、骨髄バンク啓発など

健康づくり学科

草津 キャンパス

彦根 キャンパス



学科紹介

シニア期を安心して暮らすための知識と楽しく体を動かす実技を学び、健康づくりに取り組みます。

2年次には学びを活かすサロン実習があります。

過去の授業内容

高齢期の健康づくり、健康と運動・食生活・睡眠、健康ヨガ、内臓脂肪と運動、心の健康、脳の活性化。

先輩の声【アクティブシニアをめざして】

新しい出会いとともに、自身の体力や足腰の鍛え方を学び、授業を通して話したり笑ったり、何時しか「仲間とともに、生きがいを感じるアクティブシニアをめざしたい」

そんなバが芽生える学生生活をぜひ体験してください。



卒業後の活動事例（調査結果の一部を紹介）

健康体操・100歳体操支援、レクリエーション活動、あいさつ運動、子どもの見守り、高齢者福祉、傾聴など

滋賀県レイカディア大学のあゆみ

昭和53年7月

「滋賀県老人大学校」として開校。

平成5年10月

「滋賀県レイカディア大学」に改称。

(草津校5学科、米原校4学科)

令和4年10月

草津キャンパス

(草津校より名称変更、5学科)

彦根キャンパス

(米原校より移転・名称変更、現3学科)を開設。

2年間の 学び

レイカディア大学では、2年間の学びを通して、仲間づくり、健康づくり、生きがいをづくりをすすめています。

卒業後は多くの方が学んだことを生かして充実した生活を送ってられます。

楽しく豊かに生きるための基礎講座

👑 基礎講座は、草津キャンパス、彦根キャンパスそれぞれで、全学生が受講します。

👑 シニアに必要な知識や教養など座学で学び、月に2～3回開講します。

👑 座学以外にも、ボランティアや地域の活動を体験的に学ぶ「地域活動体験学習」や「課題学習」、県内各所での「校外学習」など、多彩な講座を受けることができます。

WELCOME

EVENT

学校行事



ACTIVITY

課外活動



入学式・卒業式、大学祭、
ニュースポーツ大会など



自主的な運営のための組織

「自主自学の精神」に基づく学生生活を送るため、学生は各種の役割を担います。

(学科長、副学科長、会計係、交流部会、広報部会、大学祭実行委員会、地域活動体験学習・課題学習報告書作成委員会など)

クラブ活動

フォート・ウォーク、卓球、絵手紙、絵画、書道、城郭探訪、
淡海詩吟、グラウンド・ゴルフなど

入学をご希望の方へ

募集期間は、毎年、6月～7月
(10月入学)

募集期間中に、公開講座・学科見学会を行なっています。ご参加をお待ちしています。

詳細は、《お問い合わせ先》へお尋ねいただくか滋賀県レイカディア大学のホームページでご確認ください。



びわこシニアネット | 大学への入学をお考えの方へ (e-biwako.jp)

お問い合わせ先

滋賀県レイカディア大学 サポートの会

TEL. 077-567-3901 (平日9時～17時)

〒525-0072 草津市笠山7丁目8-138

県立長寿社会福祉センター内

メールアドレス: leidai-kusa@shigashakyo.jp