



# 米原校サポート隊 健康づくり学科部会 (2018年版)

# 健康づくりの交流&ゲーム大会

- ◇開催日時:2018年6月1日(金) 10:00~12:00
- ◇開催場所:米原校 1F 練習室(米原文化産業館)
- ◇参加人数:28名(在校生16名、卒業生・役員12名)
- ◇開催の主旨

在校生が今後の地域貢献活動に活かされることを期待し、卒業生と在校生が健康促進に必要な各種体操、ゲーム・歌遊びやダンスを通して、相互のレベルUpと親睦交流を図る。



# 交流&ゲーム大会の概要

- ①開会の挨拶・・・奥長サポート隊長  
(…全員でレイカディア賛歌を合唱)
- ②カリキュラム説明・・・森 部会長
- ③体をほぐす準備活動
  - ・全参加者の自己紹介/ラジオ体操
  - ・氷川きよし曲にあわせたタオル体操…
- ④各種ゲームの体験活動
  - ・チーム対抗戦の各種ゲーム…
  - ・音楽や踊りを取入れたゲーム…

挨拶される奥長サポート隊長



活動内容のカリキュラムを説明



サポート隊健康づくり学科部会メンバー

# 交流&ゲーム大会 活動状況~①

参加者全員の自己紹介



ラジオ体操



氷川きよしの歌謡曲「白雲の城」に合わせたタオル体操



# 交流&ゲーム大会 活動状況~②



# 交流&ゲーム大会 活動状況~③



# 交流&ゲーム大会 活動状況~④



# 交流&ゲーム大会 活動状況~⑤



# 交流&ゲーム大会 活動状況~⑥



参加下さった健康づくり学科在校生の皆様 お疲れ様でした、ありがとうございました。又、ご支援ご協力の関係者に心よりお礼申し上げます。

・・・サポート隊:健康づくり学科部会