



米原校サポート隊 健康づくり学科部会

(2018年版)

健康づくりの交流&ゲーム大会

◇開催日時:2018年6月1日(金) 10:00~12:00

◇開催場所:米原校 1F 練習室(米原文化産業館)

◇参加人数:28名(在校生16名、卒業生・役員12名)

◇開催の主旨→

在校生が今後の地域貢献活動に活かされることを期待し、卒業生と在校生が健康促進に必要な各種体操、ゲーム・歌遊びやダンスを通して、相互のレベルUpと親睦交流を図る。



交流＆ゲーム大会の概要

①開会の挨拶・・・奥長サポート隊長

（…全員でレイカディア賛歌を合唱）

②カリキュラム説明・・・森 部会長

③体をほぐす準備活動

- ・全参加者の自己紹介/ラジオ体操
- ・氷川きよし曲にあわせたタオル体操…

④各種ゲームの体験活動

- ・チーム対抗戦の各種ゲーム…
- ・音楽や踊りを取り入れたゲーム…

挨拶される奥長サポート隊長



活動内容のカリキュラムを説明



サポート隊健康づくり学科部会メンバー

交流&ゲーム大会 活動状況～①

参加者全員の自己紹介



ラジオ体操



氷川きよしの歌謡曲「白雲の城」に合わせたタオル体操



交流&ゲーム大会 活動状況～②



交流&ゲーム大会 活動状況～③



交流&ゲーム大会 活動状況～④



交流&ゲーム大会 活動状況～⑤



交流&ゲーム大会 活動状況～⑥



参加下さった健康づくり学科在校生の
皆様 お疲れ様でした、ありがとうございました。又、ご支援ご協力の関係者に
心よりお礼申し上げます。

…サポート隊：健康づくり学科部会