

(添付資料-6)

米原校サポートの会		代表	副代表	総務部長
活動報告書				
(項目) 学生へのサポート				
項目	内 容			
活 動	選択講座 健康とウォーキングⅢ			
日 時	2020年11月 6日(金) 10:00~15:00			
場 所 (施設)	第2会議室、学校周辺、練習室1			
指 導 者	講師 飯田 忍宣先生(栗東市社協 健康運動指導士)			
具体的内容	ウォークラリーの体験			
対 象 者	健康づくり学科 42期生(1年) 7名(欠席者3名)			
用意した もの				
実施内容	進行手順	活動内容報告		
	(講義) ウォークラリーについて (学校周辺) 地図(要所のみを示したコマ図) を使用して簡単な体験する。 (休憩) (米原駅周辺) 2グループに分かれて、チェック ポイントなどで出題された課題を考える。 教室に戻り、課題の解答合わせを 行うラリー体験を行う。	米原市街地をウォークラリー体験する 学生に対して、チェックポイント(4か所) において、出題する。 (例:ここのお寺の名前は?) そのほかに道中出題やゴール出題(時間 距離など)を得点で競い合うゲームであり 体力、観察力を養うラリー体験のサポート を行った。		
その他	コロナ禍における感染防止対策として、マスク着用			
出席者	澤 清行(40) 前田 邦博(40)			(合計 2名)
欠席者				(合計 名)
※活動内容報告、出席者、欠席者を全て記入できない場合は、別紙添付してください。	記 入 責任者	山梶 修		印