

## サポートの会 活動記録書

サポート分会名	健康づくり学科部会
活動名	41期生 健康づくり学科 選択講座 サロン体験に向けて (準備)
場所	米原校 第2会議室
日時	2020年11月11日 (水) 10:00~15:00
講師	井花 春美 先生 (健康運動指導士)
参加者	居原田 金治 (33) 山梶 修 (39) 居原田 順治 (39) 澤 清行 (40) 溝井 和枝 (40) 北村 由子 (40) 前田 邦博 (40) 計 7名

### ≪活動内容≫

#### 【講義内容】

##### (事前準備)

- ・訪問先の概要
- ・出し物の検討

##### (具体的な内容)

- ・体操・ゲーム・レクリエーション
- ・グループごとに分かれて内容を検討

##### (出し物演習)

- ・ストレッチ (身体を動かす)
- ・体操 (手遊びなど)
- ・ゲーム (しりとり、川柳)
- ・踊り (炭坑節、銭太鼓)

(学生)

41期生健康づくり学科 8名

(サポート内容)

出し物について、各グループごとに分かれて学生に対して、助言など行う。

#### 【42期生】



### ≪活動状況≫



#### 【演習】

### ≪特記事項≫

コロナ禍から感染予防策としてマスク着用、三密対策を行いました。

出し物のグループの輪に入り、経験則を踏まえたサポートができました。

授業のサポートを通じて、学生との交流が図れました。

次回のサポート⇒ (演習) 12月2日15:00~ (本番) 12月9日12:00~