

## サポートの会 活動記録書

サポート分会名	健康づくり学科部会
活動名	42期生 健康づくり学科 選択講座 健康とウォーキングⅢ
場所	米原校 第2会議室、米原駅周辺
日時	2020年11月 6日(金) 10:00~15:00
講師	飯田 忍宣 先生 (健康運動指導士)
事務局	宇野 智絵
参加者	澤 清行 (40) 前田 邦博 (40) 計 2名

### ≪活動内容≫

(講義)

ウォークラリーについて

(学校周辺)

地図(要所のみを示したコマ図)を使用して簡単な体験する。

(休憩)

(米原駅周辺)

2グループに分かれて、チェックポイントなどで出題された課題を考える。  
教室に戻り、課題の解答合わせを行うラリー体験を楽しむ。

(学生)

42期生健康づくり学科 7名

(サポート内容)

2グループに分かれ、米原市街地を体験する学生に対して、チェックポイント(4か所)において、出題する。



【飯田先生、42期生、サポートの会】

### ≪活動状況≫



(ブルーシャツ：サポートの会会員)



### ≪特記事項≫

コロナ禍から感染予防策としてマスク着用しました。  
学校周辺を単に散策するのではなく、観察力や集中力を学ぶラリー体験でした。  
授業のサポートを通じて、学生との交流が図れました。