

(添付資料-7)

米原校サポートの会		代表	副代表	総務部長	
議事録					
(項目) 第1回会合					
項目	内 容				
表 題	第9期 第1回 健康づくり学科部会				
日 時	2021年4月15日(木) 10:00~11:50				
場 所	米原学びあいステーション2階工芸室				
開催目的	9期の年間活動方針及び活動内容についての検討、協議				
出席者	澤 清行、北村繁太郎、山梶 修、居原田順治、小山美代子、三橋奈津子、 須藤 豊、前田邦博、溝井和枝、北村由子、西堀和彦、前川秀和 (合計 12名)				
欠席者	居原田金治、木村萩女、河渡輝夫、西河雅文、廣田万利子、居原田ひろみ、 北川ちよ (合計 7名)				
議事内容	(議題・決定事項/Q&A・意見：完結記入)				
	1 自己紹介 2 スローガン ～ 次代に繋げよう！ みんなで支えるサポートの和・輪 ～ 3 活動方針(第9期会員：19名) (1) 期を超えたサポート体制を確立する。 (2) 講座活動計画 ア 在学生授業へのサポート計画の決定 4月28日 溝井、北村 8月25日 小山、三橋 後は、各個人に希望を調査して決定する。(別紙2頁に記入提出) イ 43期生の履修計画ができ次第事務局と調整して実施する。 ウ 健康レクリエーション大会(旧ゲーム交流会)を開催する。 (3) 健康づくり活動計画 ア ウォーキング及びグラウンドゴルフの開催 他の学科の状況を見て決定する。 4 次回部会開催予定 5月13日(木)14時~16時 米原学びあいステーション 5 学生募集学科見学会・学科説明会の対応について(別紙4頁参照)				
その他	添付資料：1~3頁は当日配布資料、4頁は、米原校事務局追加資料 (具体的な詳細連絡は、部会長・副部会長からある。)				
※議事内容、出席者、欠席者を全て記入できない場合は、別紙添付してください。	記 入 責任者	健康づくり学科部会 前川秀和			印

令和3年4月5日作成

第9期 健康づくり学科部会 活動の骨子

健康づくり学科部会 部会長 澤 清行

(スローガン)

～ 次代へ繋げよう！ みんなで支えるサポートの和・輪 ～

1. 活動の目標

今後、卒業する健康づくり学科の学生 誰もが、入会したくなるような部会活動を目指します。

2. 活動方針

(1) 期を越えたサポート体制を確立します。

一つの期だけが中心になって行うサポート体制でなく、総ての期の会員が混じり合いサポートをする学科部会の姿を学生に見せることが大事であります。

(2) 講座活動計画

- イ. (42期生) 年間の選択12講座のサポートの実施を中心に、必修2講座のサポートを実施します。
- ロ. 10月より43期生の前期授業サポートも履修計画ができ次第、事務局と調整し実施します。
- ハ. 健康レクリエーション大会(旧ゲーム交流会)をする中で、学生の課題学習の取組みの一つになれば、学科部会も同席して次代へ活動の糧になるような活動を実施して行きます。

(3) 健康づくり活動計画

- イ. ウォーキング及びグランドゴルフの開催。
学生、学科部会、三部会、等の交流行事の実施(前期、後期)
- ロ. 健康的なウォーキングやグランドゴルフを通じて、全学生と全サポートの会員との交流を図ります。

(4) 新型コロナを正しく恐れ、楽しくサポートをしよう！。

ワクチン接種後も、まだまだ感染対策を必要とする中で、密を避けた取り組みを行うと共に、各自が感染対策をきちんと実施して楽しくサポートをして行きたい。

以上

『第9期 健康づくり学科部会授業サポート活動計画』
サポートエントリー表
 ～次代へ繋げよう！ みんなで支えるサポートの和・輪～

健康づくり学科部会 部会長 澤 清行

第 期 氏名：()

- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. 取り敢えず前期のサポートに記入下さい。(後期は日程が決定していないため) 2. 女性講師のストレッチ授業は基本的には女性のサポートをお願いします。 3. サポートは午前・午後あります。(現在、1次案です、見直しもあります。) 4. 教えるのではなく、あくまで補助です。 5. 締め切りは4月末日をお願いします。 | <p align="center">【エントリー方法】</p> サポート(希望欄)の対象○印の下欄(薄塗り潰し)に○×で希望を入れて下さい。
 |
|--|---|

1. 「42期 前期 授業」

日程	必修・選択	授業テーマ	講師	場所	サポート(希望欄)		
					要請人数	10～15時	決定者
4/22(水)	必修講座	課題学習グループ分け ーテーマ設定ー		第2会議室	2名	○	須藤
4/06(火)	選択講座	健康とレクリエーション	前山先生	練習室1	3名	○	前田、前川
4/28(水)	同上	筋肉とストレッチの 理解と実務	中原先生	第2会議室 練習室1	2名	○	澤、北村
8/25(水)	同上	筋トレや有酸素 運動実技と指導法	同上	同上	2名	○	小川、三橋
9/10(金)	同上	内臓脂肪と 活性酸素	多胡先生	同上	2名	○	
9/22(水)	同上	課題学習 中間報告会		第1会議室	2名	○	

2. 「42期 後期 授業」

/	必修講座	ニュースポーツ大会				○	
10/20(水)	選択講座	安全な生活と 非常時のスキルを学ぶ	前山先生	希望ヶ丘	3名	○	
10/	同上	地域サロンに 向けての演目準備	井花先生	第 会議室		○	
11/	同上	地域サロンでの 実演体験	同上	第 会議室		○	
11/	同上	道具を使つてのトレ ーニングの体験実技	中原先生	第 会議室 練習室		○	
11/	同上	膝、腰の痛みのメカニズム 予防や改善のコンテンツ	同上	第 会議室		○	
03/	同上	課題学習の振り返り 体力測定、各自の体力課題	多胡先生	第 会議室		○	

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 6. 先々の予定まで分からないと思いますが、この授業ならサポートが出来る、サポートをしてみたいで判断して、取り敢えずエントリーして下さい。 7. 申し出無き場合は、こちらからお願いをします。 8. 授業サポートに複数の方の希望ある場合は調整をします。 9. 10月からの43期生の 履修計画が出次第、サポート計画を事務局と調整します。 |
|--|

以上

令和3年4月5日作成

健康づくりイベント体制について

第9期 健康づくり学科部会 部会長 澤 清行

(スローガン)

～ 次代へ繋げよう！ みんなで支えるサポートの和・輪 ～

全体	40期	澤 溝井	・	41期	北村(繁)
		前田 前川			(須藤)
イベント会計	40期	北村(由)			(溝井)
(ボランティア保険、ガイド料 拝観料等は、総て会費で賄う)					

1. 前期：健康ウォーキング (長浜) 42期生、3部会
40期：前川 溝井
41期：北村 廣田 西堀
39期：居原田 三橋
2. 前期：健康グランドゴルフ
40期：須藤 前田
41期：西河 居原田 北川
39期：山梶 小山 (河渡)
3. 後期：健康ウォーキング (東近江) 42・43期生、健康部会
40期：前川 溝井
41期：北村 廣田 西堀
39期：居原田 三橋
4. 後期：健康グランドゴルフ 42・43期生3部会
40期：須藤 前田
41期：西河 居原田 (北川)
39期：山梶 小山 (河渡)
5. 健康レクリエーション大会：(旧ゲーム交流会) 42・43期生、全学科対象としたい。5月頃会議を考えている。
(メンバー) 1. 33期生(燦々会)・37期生の先輩
2. 健康づくり学科 学科長
3. サポート会
39期：山梶 居原田 小山 三橋 河渡
40期：澤 須藤 前田 前川 溝井 北村
41期：西河 北村 西堀 北川 居原田 廣田

以上

●公開講座 大学(学科)説明会・座談会でのご協力お願い

		公開日	受付	時間	説明会・座談会	会場
必修講座		6/3(木)	12:30～	13:00～15:00	15:10～16:00	小劇場
		6/10(木)	9:30～	10:00～12:00	12:10～13:00	小劇場
		7/8(木)	9:30～	10:00～12:00	12:10～13:00	小劇場
選択講座	園芸	5/12(水)	10:15～	10:30～11:00	11:00～11:45	第5会議室
		6/1(火)				第5会議室
		6/22(火)				第5会議室
	北近江文化	6/8(火)	10:15～	10:30～11:45		第2会議室
		7/14(水)				第2会議室
	健康づくり	5/21(金)	10:15～	10:30～11:00	11:00～11:45	第5会議室
		6/9(水)				第5会議室
		7/9(金)				第5会議室

- ・今年度の公開講座は大学説明会(必修)、学科説明会(選択)のどちらも卒業生とざっくばらんな座談会の場が設けられています。
在籍中の具体的なエピソードなどお話しいただければと思います。

- ・北近江文化学科は、42期がおられないので、講座見学はできませんが、39期北近江文化学科の福永さんや部会の方々のご協力によりオリジナルの説明会を行っていただけることになりました。(前半:PPTによる講座内容紹介 後半:卒業生との座談会)

必修・選択あわせて11日間ございますので、出席可能な日がございましたら、ぜひご協力をお願い致します。

●講座サポート

学 科	内 容
園 芸	剪定管理実習 安全管理サポート
	6/18 南浜ぶどう園
	7/2 雲迎寺
	8/18 南浜ぶどう園 (午後のみ)
	8/27 甲良養護学校 (午前のみ) ※なるべく多くの方お願いします
健康づくり	実技補助や助言等
	4/6 ニュースポーツ体験
	8/25 筋トレや有酸素運動の実技と指導法
	9/10 内臓脂肪と運動
	9/22 課題学習中間報告会