

第8期 米原校サポートの会健康づくり学科部会
年間活動計画（案）

令和元年11月 5日

部会長 山梶 修

1 活動方針

- ・41期生、42期生との交流の輪を拓げる。（仲間づくり）
 - ・学び直し、生きがいをづくり（地域社会への参加）
- ～和（なごみ）をもって 友の輪を拓げよう！！～

2 活動計画

（1）学生との懇親、交流ゲーム大会

地域活動に生かせる手遊び、各種ゲームなどを企画し全員が楽しみながらスキルの向上を図る。

- ・実施時期：2020年6月頃または8月頃
- ・実施場所：文産会館または能登川コミセン
- ・事前打合せ：実施月前3ヶ月から月3回実施

（2）健康づくり学科学生へのサポート

- ・ニュースポーツ大会の支援（審判員補助）
- ・選択講座（ウォークラリーなど）の支援（補助員）
- ・大学祭における体力測定コーナー（跳躍、屈伸、握力、血圧等の測定）の設置（健康づくり学科協同）

（3）健康づくり

- ・グランドゴルフ、ウォーキングの開催
- ・市町などが主催する「健康」に関する講座や地域活動への参加

3 課題

日程調整・人材確保