

IV. 健康づくり学科部会活動報告

健康づくり学科部会 部会長 澤 清行

1. 活動方針

“つなげようサポートの和・輪！”を部会のスローガンに掲げ活動をした。

- (1) 「在學生への授業・活動サポート」の推進
- (2) 「在學生とサポートの会との交流活動」の推進

2. 活動報告

「授業・活動サポート」については、前期はコロナ感染症の影響で少なくなり、後期は在學生との触れあいをする中で積極的に実施することができた。また、「在學生とサポートの会」との交流活動としては、3つの行事を企画・実行し、在學生とサポートの会（含：卒業生）延べ約130名と交流することができた。

(1) 「授業・活動サポート」の推進

14回のサポート計画を立て実施予定だったが、コロナ禍の影響で10回の在學生とサポートの会との交流活動になった。

第9期 健康づくり学科部会 授業サポート実績表

月/日	期生	必修・選択	授業名	講師	会場	サポート人員	実施有無	備考
4/6	42	選択講座	健康とレクリエーション	前山先生	練習室1	2名	有	
4/28	42	同上	筋肉とストレッチの理解と実務	中原先生	第2会議室・練習室1	2名	有	
8/25	42	同上	筋トレや有酸素運動実技と指導法	同上	同上	0名	中止	(緊急事態宣言)
9/10	42	同上	内臓脂肪と活性酸素	多胡先生	同上	0名	中止	(緊急事態宣言)
9/22	42	同上	課題学習中間報告会	事務局	第1会議室	0名	中止	(緊急事態宣言)
10/2	43	同上	健康と運動(理論)・体力測定	多胡先生	第2会議室	3名	有	
10/19	42	同上	サロン体験に向けて(アプローチⅢ)	井花先生	第2会議室	7名	有	
11/5	42	同上	サロン体験に向けて(練習)	学生	同上	4名	有	
11/24	42	同上	サロン体験に向けて(アプローチⅣ・実習)	井花先生	第1会議室	15名 内43期7名	有	(コロナのため、会議室で実施)
1/27	42 43	必修講座	ニュースポーツ大会	実行委員会	イベントホール	0名	中止	(コロナ第6波)
2/9	42	選択講座	健康とレクリエーションⅡ	前山直先生	第2会議室・練習室1	3名	有	
2/18	43	同上	健康とレクリエーションⅢ	前山直先生	第2会議室・練習室1	2名	有	
3/4	43	同上	健康と運動(理論)・運動と骨粗鬆症	多胡先生	第2会議室・練習室1	2名	有	
3/11	42	同上	課題学習の振り返り	多胡先生	第2会議室・練習室1	2名	有	

(2) 「在學生とサポートの会」との交流活動の推進

ア. 健康・史跡ウォーク（10月29日）

北近江文化学科部会と共催で開催し、55名の参加を得て楽しく有意義な活動になった。ガイドは、北近江文化学科OBの方にして頂き、正にレイカディア大学つながりで楽しんだ。



イ. 健康グラウンドゴルフ大会（11月30日）

健康づくり学科対象（含：卒業生）に絞り実施した。初めての開催であり、初心者も多く、互いに交流しながらの楽しい交流大会になった。参加者は27名でした。



ウ. 健康レクリエーション交流会（12月7日）

健康づくり学科部会のレクリエーション技能を活かし、在學生全員に呼掛け、3学科29名の参加を得て実施した（別に12名のスタッフがついた）。アンケート調査の結果、大変満足したという意見が多かった。しかし、1名の怪我人がでたので、反省会を実施し 次回開催時の予防対策をまとめた。

