



あ・ら・か・る・と

「元気で越えたい80歳の壁」

今回は、44期園芸学科リカレント生、西澤則彦さんです。

65歳で仕事を終えた。自治会、公民館、老人会の役も終わった。今はお寺の役だけ。もうすぐ傘寿を迎える。現役時代は高度成長期と競争社会だった。それなりに頑張ったつもりだが時間の余裕が出来てくると、一体何が残ったのかと思うことが多くなってきた。

広報部会から ア・ラ・カ・ル・ト への投稿依頼があった。長く生きてはきたが特技や自慢できるものは何もない。人様に語れるほどのものは何もないが、好きなことや取り組んでいることについてちょっとだけ記させていただきます。

●山に登り山と遊んでいます。還暦の頃から登山を始めた。登頂した数は多くはないが高い山のベスト5と言われる富士山・北岳・間ノ岳・奥徳高岳・槍ヶ岳、それに難関の劔岳に登頂したことがある。今も貴重な経験だと思っている。登山技術は我流で勉強です。地図と感だけが頼りのいずれも単独登山でした。当時ではスマホでの現在地確認など出来なかった。道迷いは何度も何度もあったがお陰さまで事故なく今日に至っています。高山に行けたのは75歳ぐらいまでで、加齢とともに足腰が随分弱ってきた。悔しいがもう高い山は無理と諦めている。今は近場の鈴鹿の山々を散策して山と遊んでいます。



劔岳



槍ヶ岳



富士山



北岳



後方は奥徳高岳



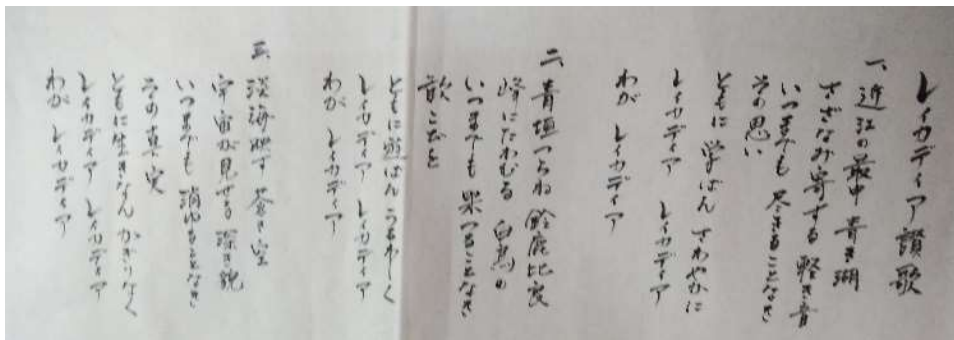
白馬岳

●多賀町の廃村を巡っています。琵琶湖に流れる芹川の上流の両側の山の中腹に廃村がたくさんある。標高は350~600mぐらいの場所にある。集落名は桃原、向之倉、後谷、屏風、甲頭倉、入谷、落合、今畑。昔は集落を行き来するのに山の中腹に道が造られていたが廃村とともに往来がなくなり今はほとんど見つけるのが難しい状況にある。道探しに何度もチャレンジしている。これらの廃村とは別に美濃から多賀大社へ参詣する道があって、五僧、保月、杉の廃村集落がある。保月は往時には宿があるほど栄えたとある。保月は鍋尻山(838m)の登り口。3月には登山道にフクジュソウがいっぱいに咲きます。かつての道を探し歩くとともに往時の有様を少しでも調べられればと思っています。



●お経を暗記、暗誦、暗書にチャレンジしています。65歳ごろ、ご縁があって仏教を少し学ぶことがあった。意味を知りたくて、正信偈・阿弥陀経・歎仏偈・般若心経・観音経に関心を抱くようになり全部を暗記、暗誦、暗書出来ることを目標にしています。今の達成状況は7~8割程度かな。命頂いている間は更に精進と思っています。

●歌詞を丸暗記して暇なときやウォーキングの途中で口ずさんでいます。その歌は「あざみの歌」「北の旅人」「白蘭の歌」「美しき天然」「琵琶湖周航の歌」「旅の夜風」「坊がつる讃歌」「みだれ髪」「穂高よさらば」「風の盆恋歌」「北上夜曲」「越後獅子の歌」「上海帰りのリル」。歌うのは下手です。人前で歌える代物ではない。ボケ防止とストレス解消が目的です。校歌のレイカディア讃歌も歌詞がすばらしいので入れようかとも思っています。好きな歌手は「フォレスト」、毎週月曜BS4ch8時を楽しみにしています。



●古寺を巡り、好きな仏像に今も出会いに行ってます。ままならぬ生き方をしているときに奈良・京都の古寺を巡り歩いた。多くの仏像に出会った。好きなベストワンは中宮寺の弥勒菩薩、次に秋篠寺の伎芸天、次は浄瑠璃寺の阿弥陀九体です。中宮寺には何度も訪れている。行くときは今も心ときめきます。

●レイカディア大学の入学の動機。

37期の健康づくり学科卒生で、早や7年も過ぎ去った。いきいき人生を目指してはきたが何かが不足で物足りない。もう少し刺激ある生き方を求めてリカレント入学を希望しました。

●レイカディア大学卒業後の目標。

剪定の基礎は習った。課題学習のチームで実践も体験している。しかしそのレベルは、最高が5ならまだ1～2の段階と思っている。今の力では補助程度しか出来ない。これからはさらにレベルアップに努め、卒業後は剪定のボランティア活動が出来ればと思っています。

◎80歳の壁を越えたなら88歳を目指し、好奇心・関心を持って感動の心を忘れず感謝の念で歩みたいと思っています。



綿向山頂上とブナ林の霧氷

44期園芸学科 西澤則彦

(T.O)